Proposta di valutazione
CCM 2012 Paziente oncologico

Giuseppe Gorini , ISPO, Firenze

Con la collaborazione di:

Oncologi: cosa raccogliere?

Mese	maschi	femmine
Settembre 2013	15	12
Ottobre 2013	9	5
Novembre 2013	7	9

Totale	125	234

LILT: cosa raccogliere?

Persona arriva al centro.

Primo colloquio con somministrazione di

1) questionario dove rilevare caratteristiche socio-demografiche e di malattia
   - Sesso, Età, titolo di studio, occupazione, tempistica dell'arrivo (data intervento e data termine terapia).....
   - Tipo di malattia

2) test pre-intervento:
   Quali questionari?

Test a 10 items (Scaltriti), proiezione sul futuro: max 10 min per riempirlo

Livello 0

Check list dove dichiarare quali strumenti sono stati utilizzati nel corso dei 4 incontri, con gradazione

- Brainstorming ☐
- Laboratorio espressivo ☐
- Lab scrittura creativa ☐
- Rilassamento ☐
- Meditazione ☐
- Emozioni ☐

.....

Training di autoregolazione del comportamento

Riportare sui dati da raccogliere lo schema di motivazione al cambiamento per tutti i partecipanti (N=8-12 per gruppo)

	Precontemplazione	Contemplazione	Determinazione	Azione	Mantenimento
Fumo					
Alcol					
Alimentazione					
Attività fisica					
Rilassamento					

Livello 0

- Riportare per esteso gli obiettivi (da 1 a 3) semplici da raggiungere e a quale stile di vita appartengono:
  Es: consumare frutta e verdura 5 giorni la settimana, stile di vita= alimentazione

Livello 0

Raccogliere i punteggi di disponibilità al cambiamento (punteggi di importanza e fiducia per i 3 obiettivi semplici)

Follow-up

A 1 mese? A 6 mesi?

Intervista telefonica/ colloquio “face to face”?

1. Somministrazione degli stessi test somministrati in pre-intervento (test a 10 items, scala dolore, ansia (?), proiezione sul futuro: max 10 min per riempirlo)
2. Chiedere tramite questionario che vi forniremo come è andata riguardo ai 3 obiettivi semplici: cambiamento avvenuto/non avvenuto
3. Ostacoli al cambiamento
4. Raccogliere gradimento narrativo su corso
4. Raccogliere in forma narrativa i suggerimenti dai pazienti

Sintesi dell'esperienza del corso

I dati saranno raccolti su database preparato da noi.

Va verificato se i dati saranno inseriti centralmente o perifericamente

Importante è fare sintesi narrativa dell'esperienza riportando i giudizi e i suggerimenti dei pazienti

Grazie